

Protocol hoofdluisbestrijding

Standaard procedure ter voorkoming van een hoofdluisepidemie

Preventief:

- Ieder nieuw schooljaar wordt aan de ouders gemeld dat zij het 'protocol hoofdluis' kunnen vinden in de schoolgids of op de website van de school.

Op deze wijze kan iedereen op de hoogte zijn van de regels en afspraken die op school zijn gemaakt over de preventie en bestrijding van hoofdluis.

- De school heeft een groep luizenpluis-ouders die controleren op hoofdluis. Zij zullen door de GGD geïnstrueerd worden over het opsporen van hoofdluis en hebben de taak om vast te stellen welke kinderen hoofdluis hebben opgelopen. De coördinator van de luizenpluis-ouders meldt aan de leerkrachten, welke kinderen er hoofdluis hebben.
- Na elke schoolvakantie worden alle leerlingen van de school gecontroleerd op hoofdluis. Twee weken na de controle vindt er een her controle plaats in de klassen waar hoofdluis was geconstateerd.

Bij constatering van hoofdluis:

- Als u als ouder/verzorger hoofdluis constateert bij uw kind, willen we dat op school graag weten. U kunt dit melden bij de desbetreffende leerkracht. Wanneer hoofdluis wordt geconstateerd door de 'luizenpluis-ouders', wordt dit gemeld aan de leerkracht van het kind en/of leden van het managementteam. De leerkracht of directie neemt contact op met de ouders/verzorgers van het kind met hoofdluis.
- De ouders worden door de leerkracht of directie op de hoogte gebracht dat zij verplicht zijn hun kind afdoende te behandelen tegen hoofdluis.
- Als hoofdluis is geconstateerd worden alle kinderen in de klas door de luizenpluisouders gecontroleerd. Bij kinderen waar luizen of levende neten worden aangetroffen neemt de leerkracht of directie contact op met de ouders. Via Parro worden andere ouders van de groep op de hoogte gebracht dat er luis geconstateerd is in de groep.
- Indien bij de her controle na twee weken nog steeds luizen worden aangetroffen bij hetzelfde kind, dan kan ervoor gekozen worden de leerling dezelfde dag te laten behandelen. We verwijzen de ouders/verzorgers dan ook graag door naar de schoolverpleegkundige bij de GGD voor verdere informatie over het behandelen.

Algemene regels:

- Ouders/verzorgers blijven altijd zelf verantwoordelijk voor het constateren en bestrijden van luizen en neten bij hun kind..
- Soms lijkt er een taboe te liggen op het bespreekbaar maken van luizen. Om dit te doorbreken gaan we op school in alle openheid om met het hebben van luizen. Het is erg vervelend maar heel normaal dat iemand luizen kan krijgen, bijna elk gezin maakt het minstens een keer mee. Als bekend is bij wie het is, kan iedereen er rekening mee houden en verdere besmetting voorkomen.

'Informatiebrief hoofdluis'

Wat is hoofdluis?

Hoofdluizen zijn witachtig/grijze insecten zo groot als een speldenkop of kleiner (2mm). Ze leven uitsluitend van mensenbloed. Ze zitten in het hoofdhaar voornamelijk op warme plekjes; achter oren, in de nek, in de kruin en in de pony. Een luis leeft 4 tot 6 weken en legt 6 tot 8 eitjes per dag. Deze eitjes worden neten genoemd en zien eruit als kleine witte rijstkorrels. Een neet wordt vastgeplakt aan een haar (op een warme plekje), dicht tegen de hoofdhuid aan. De neten komen na 7 tot 10 dagen uit en beginnen na 8 tot 10 dagen ook weer met het leggen van eitjes. In een heel luizenleven kan een luis 50 tot 100 neten leggen. Als een hoofdluis niet op een mensenhoofd zit blijft hij maximaal 55 uur in leven.

Hoe kun je hoofdluis krijgen?

Iedereen kan hoofdluis krijgen, het heeft niets te maken met lichaamshygiëne. Luizen kunnen niet springen of vliegen. Ze kunnen alleen lopen. Ze lopen over van het ene hoofd op het andere hoofd bijvoorbeeld bij spelende kinderen of in een volle trein. Ze lopen over via kragen van jassen, dassen en mutsen. Ze kunnen overlopen via een borstel, handdoek etc. als meerdere personen gebruik maken van diezelfde borstel of handdoek. Ook lopen ze over via een kussensloop, autostoeltje of knuffelbeesten.

Hoe weet je of je luizen en/of neten hebt?

Jeuk is altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Ook als in de directe omgeving hoofdluis is geconstateerd is het raadzaam te controleren. De luizen (grijze beestjes) en de neten (witte rijstkorrels) zitten meestal in haren op warme plekjes. Bij een stevige besmetting zijn ze direct met het blote oog zichtbaar. De luizen die je niet ziet, kun je opsporen door bij goed licht, het haar boven een wit vlak grondig te kammen met een luizenkam. De luizen vallen er dan uit en zijn duidelijk herkenbaar. Het is lastig om te zien of neten dood of levend zijn. De regel is dat als neten verder dan 1 cm van de huid aan het haar gehecht zitten, je er zeker van kan zijn dat ze dood zijn. Ook deze neten moeten worden verwijderd. Zo heeft u sneller in de gaten of er een nieuwe besmetting heeft plaats gevonden.

Wat is de meest effectieve behandelmethode?

Inmiddels heeft onderzoek uitgewezen dat 'kammen' het meest effectief is in de bestrijding van hoofdluis en dat het gebruik van een chemisch luizen dodend middel niet per definitie noodzakelijk is.

Behandeling van hoofdluis

Er zijn twee behandelingsmogelijkheden

1. De beste (en niet chemische) methode is de uitkammethode. U moet gedurende twee weken het haar dagelijks doorkammen met een luizenkam.
2. U kunt het haar tevens behandelen met een speciaal antihoofdluismiddel, ook dan moet u het twee weken lang dagelijks doorkammen met een luizenkam. Prioderm Dimtecion Lotion is een adequaat middel.
3. Gebruik van crèmespoeling en daarna kammen is helpend.
4. Naar school gaan met samengebonden haar, staart of vlecht, gaat verspreiding tegen.